

# TRAINING PRISE DE PAROLE DES LEADERS

Gagnez en aisance et en agilité dans toutes vos prises de parole  
Incarnez votre intervention !



Vous approprier les techniques de l'improvisation appliquées à votre industrie,  
pour être compris et motivant.

Vous êtes un dirigeant, amené à prendre la parole devant des audiences variées mais...



Vous réalisez que vos discours sont trop jargonneux, manquent de vie, d'illustrations, de perspectives



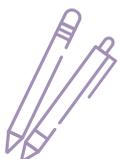
Le nouveau contexte sanitaire vous amène à échanger avec des publics distants générant de nouvelles difficultés d'engagement de l'audience



Vous perdez parfois le fil de votre histoire, vous vous égarez, vous êtes trop long ou trop court



Vos prises de paroles ne génèrent pas de questions, vous n'êtes pas certain que vos objectifs ont été transmis à votre audience cible



Quand votre discours est préparé ça va, en cas d'intervention impromptue l'exercice est périlleux

Les coachs de Skills vous accompagnent pour vous apprendre à structurer votre histoire, utiliser les illustrations mémorables, développer votre mémoire et votre écoute active pour faire de vos interventions des moments d'échange et de plaisir.

# TRAINING PRISE DE PAROLE DES LEADERS

Pour vous apporter l'aisance et l'agilité qui vous permettront de toucher votre audience, d'assurer l'impact de votre discours et de laisser une trace mémorable avec la capacité d'improviser, chaque session comportera trois grands axes :

## ➤ Vous et votre audience

Toutes les clés d'une préparation bien faite pour vous éviter les surprises

- Analyse de la situation
- Premiers feedbacks et auto-analyse
- Assumer son discours
- Coaching à partir de vos cas pratiques
- Travail d'anecdotes personnelles
- Posture : ancrage, regard, attitude, disponibilité



## ➤ Le fond et la forme du discours

Savoir analyser votre discours et ses failles, comment l'incarner et comment l'illustrer pour lui donner vie.

- Apprendre à se tromper
- Travail des piliers des discours
- Improvisations à partir des idées piliers
- Préparer les essentiels de votre message
- Créer le lien entre votre discours et les valeurs de l'entreprise
- Maîtriser la fluidité, le naturel
- Travailler les silences, le temps

## ➤ Les techniques basées sur l'improvisation

Au travers d'ateliers et d'exercices vidéos, vous apprendrez à vous rendre disponible en appliquant des techniques du théâtre

- Apprentissage des bases de l'improvisation théâtrale
- Apprendre à débrancher pour se rendre disponible
- Monologues improvisés
- Construction et création d'histoires improvisées
- Lecture à voix haute
- Méthodes de concentration, d'écoute active
- Travail sur les méthodes d'improvisation "sans effort"



Comédienne depuis 20 ans et formatrice à la prise de parole pour les leaders en entreprise, Clémence utilise, depuis 2014, les outils du théâtre et de l'improvisation appliqués dans ses formations. Elle est spécialiste de la prise de parole en public, la cohésion de groupe, la gestion des situations difficiles, la communication verbale et non-verbale.