

FORMATION À LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Gagnez en aisance et en efficacité dans toutes vos prises de parole



Utiliser les techniques du théâtre et de l'improvisation pour engager votre audience

Vous êtes amené à prendre la parole devant des audiences variées mais...



Vous ne savez pas comment préparer vos prises de paroles afin qu'elles vous ressemblent



Vous perdez parfois le fil de votre histoire, vous vous égarez, ne pouvez pas vous décrocher de votre powerpoint, vous êtes trop long ou trop court



Vos prises de paroles ne génèrent pas de questions, vous n'êtes pas certain que vos objectifs ont été transmis à votre audience



Vous souhaitez travailler les techniques de communication orale

Les coachs de Skills vous apprendront les clefs des comédiens et de l'improvisation pour assurer votre intervention : gestion du stress, de la voix, de l'appréhension des erreurs, raconter des histoires. Ils vous conseilleront également sur le fond et la forme de votre intervention orale.

FORMATION À LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Pour vous apporter l'aisance et l'efficacité qui vous permettront de toucher votre audience, d'assurer l'impact de votre discours et de laisser une trace mémorable, chaque session comportera trois grands axes :

➤ Vous et votre audience

Toutes les clés d'une préparation bien faite pour vous éviter les surprises

- Analyse de la situation
- Premiers feedbacks et auto-analyse
- Travail d'anecdotes personnelles
- Posture : respiration, diction, ancrage, regard, attitude, disponibilité



➤ Le fond et la forme du discours

Savoir analyser votre discours et ses failles, comment l'incarner et comment l'illustrer pour lui donner vie.

- Apprendre à se tromper
- Improvisations à partir des idées piliers
- Comprendre la structure d'une histoire
- Maîtriser la fluidité, le naturel
- Travailler les silences, le temps
- Préparer les essentiels de votre message
- Savoir préparer et placer des illustrations

➤ Les techniques basées sur l'improvisation

Au travers d'ateliers et d'exercices vidéo, vous apprendrez à vous rendre disponible en appliquant des techniques du théâtre.

- Apprentissage des bases de l'improvisation théâtrale
- Apprendre à débrancher pour se rendre disponible
- Monologues improvisés
- Construction et création d'histoires improvisées
- Lecture à voix haute
- Méthodes de concentration, d'écoute active



Comédienne depuis 20 ans et formatrice à la prise de parole en entreprise, Clémence utilise, depuis 2014, les outils du théâtre et de l'improvisation appliqués dans ses formations. Elle est spécialiste de la prise de parole en public, la cohésion de groupe, la gestion des situations difficiles, la communication verbale et non-verbale.